

마음열기

살면서 특별한 경주를 경험해 본 일이 있는지 나누어봅시다.

벗어 버리기

관찰 1

믿음의 경주를 감당하기 위해 벗어 버려야 할 것들은 무엇인가요?

- 히 12:1a

나눔 1

지금 내 삶에 걸리적거리는 것은 무엇인지, 신앙생활에 있어서 항상 나의 발목을 잡는 죄는 무엇인지 나누어보자.

자리 지키기

관찰 2

어떠한 방법으로 우리 앞에 당한 경주를 감당해야 하나요?

- 히 12:1b

나눔 2

하나님께서 버티고 서 있으라 하시는 나의 자리는 어디인지, 어떤 심정으로 그 자리를 지키고 있는지 나누어보자.

바라보기

관찰 3

우리가 바라보아야 할 믿음의 주요 온전하게 하시는 이는 누구인가요?

- 히 12:2a

관찰 4

예수께서 무엇을 위하여 부끄러움을 개의치 않으시고 십자가를 참으셨나요?

- 히 12:2b

나눔 3

그리스도와 이웃을 위하여 수치스러움을 당해본 경험이 있는지 나누어보자.